



PIESARDZĪBAS PASĀKUMI NOMETNĒS

Īsa rokasgrāmata bērnu
nometņu rīkotājiem

Nometnes organizatoram jānodrošina:



nometnes reģistrēšana un saskaņošana interneta vietnē www.nometnes.gov.lv;



darbinieku testēšana un dalībnieku testēšana (ja nometne ilgāka par 7 dienām), informācijas apmaiņa par testēšanas norisi pirms nometnes sākuma;



nometnes darbinieku un dalībnieku instruēšana par nometnes dienas režīmu, personīgās higiēnas, dezinfekcijas līdzekļu lietošanu, uzturēšanos telpās, ēdienreižu organizēšanu, rīcību āra aktivitātēs un pārgājienos un citiem drošības pasākumiem, kā arī par mutes un deguna aizsega lietošanu nometnes dalībniekiem un personālam;



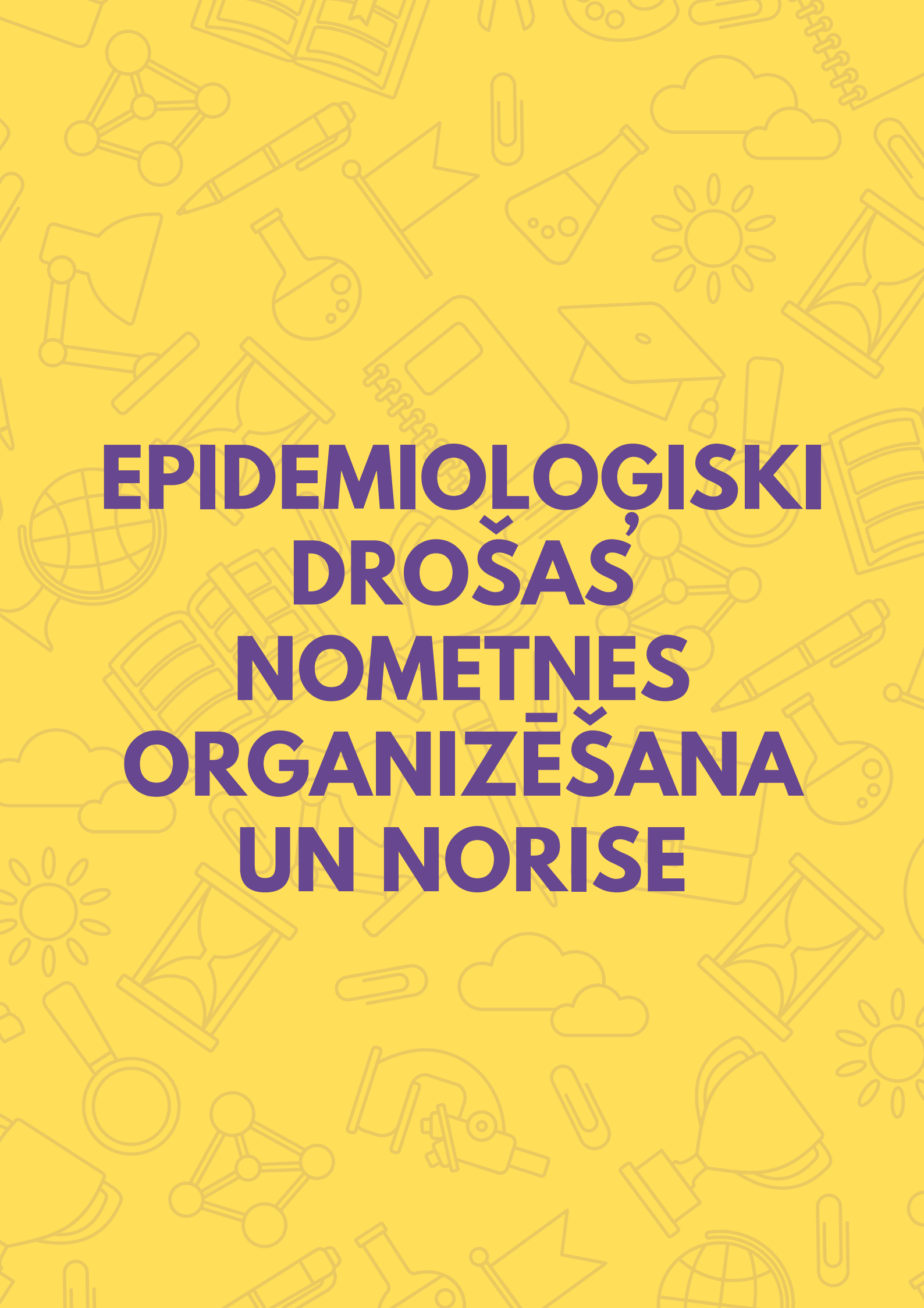
dalībnieku vecāku (likumiskā pārstāvja) informēšana par nometnes noteikumiem, t.sk., par prasību veikt dalībniekam SARS-CoV-2 vīrusa RNS noteikšanas testu, par dalībnieka atvešanu un aizvešanu no nometnes, kā arī par izņemšanu no nometnes, ja dalībniekam, atrodoties nometnē, parādās akūtas elpceļu infekcijas slimības pazīmes, vai atbilstoši kompetento iestāžu norādījumiem tiek noteikti epidemioloģiskās drošības pasākumi Covid-19 saslimšanas gadījumā;



kontaktinformācija un saraksti par visām personām, kas atradušās nometnē;



atbildīgā persona un procedūra rīcībai, ja nometnes dalībnieku vai personāla vidū tiek konstatēts Covid-19 saslimšanas gadījums..



**EPIDEMIOLOGISKI
DROŠAŠ,
NOMETNES
ORGANIZĒŠANA
UN NORISE**

TESTĒŠANA

Nometnē var piedalīties:



darbinieki, kuriem pēdējo 48 stundu laikā pirms nometnes sākuma ir veikts Covid-19 tests un tas ir negatīvs,



dalībnieki, kuriem pēdējo 48 stundu laikā pirms nometnes sākuma ir veikts Covid-19 tests un tas ir negatīvs.



Nometnes dalībniekiem un personālam testus veic par valsts piešķirto finansējumu.



Ja nometnes norises laiks ir ilgāks par 7 dienām, nometnes organizētājs organizē dalībnieku un darbinieku atkārtotu testēšanu 6.-7.dienā.



Neveikt SARS-CoV-2 vīrusa RNS noteikšanas testu var darbinieki un dalībnieki, kuri var apliecināt, ka ir veikuši pilnu vakcinēšanās procesu vai izslimojuši Covid-19.

TESTĒŠANA

- ✓ Pirms nometnes norises nometnes dalībnieki un darbinieki noslēdz līgumu ar nometnes organizētāju par dalību un darbu nometnē. Lai veiktu SARS-CoV-2 vīrusa RNS noteikšanas testu, ar noslēgto līgumu dalībnieki un darbinieki dodas uz testa veikšanas vietu.
- ✓ Testa rezultāts tiek nosūtīts testējamai personai elektroniski, vai (pēc ieviešanas) tiek izsniegts sertifikāts, kas apliecina testa rezultātu.
- ✓ Nometnes organizators var saņemt statistisku pārskatu par nometnes dalībnieku un darbinieku testēšanas rezultātu.



Testu nodošanas procesu koordinē Veselības inspekcija, testēšanu veic E. Gulbja laboratorija.



Informācija par testu nodošanu E. Gulbja laboratorijas automātā un automātu atrašanās vietām, laboratorijas filiālēm un darba laikiem: <https://www.egl.lv>

Kontaktinformācija E. Gulbja laboratorijā;
tāl. 26400127 vai 26543521
E-pasts: sandra@egl.lv

TESTĒŠANA

Testēšanas iespējas:

- A** pie iestādes, kurā plānota nometnes norise, nometnes organizators organizē rutīnas siekalu paraugu nodošanu epidemioloģiski drošā veidā (piesakot uz projekti@vi.gov.lv), un laboratorijas kurjers saņem nodotos paraugus, nogādā laboratorijā analīzei;
- B** nodot siekalu paraugu automātā (robotam) testam, vismaz nedēļu pirms nometnes uzsākšanas nometnes organizatoram nosūtot laboratorijai dalībnieku un darbinieku sarakstu ar mobilā telefona numuriem. Tad dalībnieki un darbinieki saņems QR kodu un varēs saņemt stobriņu siekalu testam un pēc tam nodot paraugu robotam 48 stundas pirms plānotā nometnes sākuma;
- C** nodot siekalu paraugu laboratorijā, iepriekš piesakot to laboratorijai, tad saņemot laboratorijā parauga nodošanas trauciņu, un epidemioloģiski drošā veidā nododot testu tālākai analīzei.



Gan dienas, gan diennakts nometnes dalībnieki ne ātrāk kā 7 dienas pirms nometnes darbības sākuma saņem ģimenes ārsta izziņu, kurā apliecināts, ka bērnam nav infekcijas slimību pazīmes un viņš nav bijis kontaktā ar Covid-19 saslimušajiem vai to kontaktpersonām.



Netiek pieļauta personu, kurām noteikta pašizolācija, mājas karantīna vai izolācija, klātbūtne nometnē.



Netiek pieļauta bērnu un darbinieku ar elpceļu infekcijas slimību pazīmēm klātbūtne nometnē.



Nometnes organizators nodrošina bērnu un darbinieku veselības skrīningu (temperatūras mērīšana, elpceļu saslimšanas pazīmes), veicot vizuālu novērojumu.

Nometnes organizatora
norīkota persona to veic;

- pirmajā dienā diennakts nometnēs;
- dienas nometnēs - katru dienu.

KO DARĪT, JA DARBINIEKAM PARĀDĀS INFEKCIJAS SLIMĪBAS PAZĪMES?



Darbinieka pienākums ir pārtraukt darba pienākumu veikšanu, informēt nometnes organizatoru par situāciju un doties mājās, kā arī telefoniski sazināties ar ģimenes ārstu, lai vienotos par turpmāko ārstēšanas režīmu.



Nometnes organizētājs nodrošina personu, kura aizstāj saslimušo darbinieku.



Darbinieks var atgriezties nometnē tikai ar ārsta norādījumu (kad ārsts ir noslēdzis darbnespējas lapu).

KO DARĪT, JA BĒRNAM PARĀDĀS INFEKCIJAS SLIMĪBAS PAZĪMES?



Nometnes norises vietā jābūt izolācijas telpai, kurā nodrošina tā paša pieaugušā, kas kontaktējās ar bērnu pirms tam, klātbūtni



Jāsaazinās ar bērna vecākiem, kuri nekavējoties ierodas pēc bērna un telefoniski sazinās ar ģimenes ārstu.



Bērnam nodrošina sejas masku, ko lietot, ja nepieciešams atstāt izolācijas telpu.



Ja slimšanas pazīmes konstatētas diviem vai vairāk bērniem, bērni jāizolē, nodrošinot pieaugušā klātbūtni, par notikušo tiek informēti vecāki un ziņots SPKC.

Ja tiks konstatēts Covid-19 infekcijas gadījums, kas būs saistīts ar konkrēto nometni, SPKC epidemiologi noteiks īpašus pretepidēmijas pasākumus atbilstoši konkrētajai situācijai un sniegs individuālas rekomendācijas nometnes vadībai. Kontaktus saziņai skatīt šeit: <https://spkc.gov.lv>

MUTES UN DEGUNA AIZSEGA LIETOŠANA



Mutes un deguna aizsega lietošana nometnēs



Diennakts nometnēs

Dienas nometnēs

Iekštelpas

Ārtelpas

Iekštelpas

Ārtelpas

Dalībnieki

NELIETO

LIETO

Izņemot:

- bērņus līdz 7 g.v.

LIETO

Izņemot:

- bērņus līdz 7 g.v.
- sporta aktivitāšu laikā
- treniņu, mūzikas un deju nodarbību laikā

Pastāvīgais nometnes personāls

NELIETO

Izņemot gadījumus, kad dodas ārpus vienas nometnes grupas (burbuļa)

LIETO

LIETO

Pieaicinātais nometnes personāls

LIETO

LIETO

LIETO



DISTANCĒŠANĀS



VAIRĀKU GRUPU DARBĪBAS NOSACĪJUMI VIENAS NOMETNES IETVAROS



GRUPĀ = ne vairāk 20 bērni



Katrai grupai noteiktas savas:



telpas/darbības zonas
(1 ēkā darbojas 1 grupa)



personāls



labierīcības



Grupu dalībnieki un darbinieki nometnes darbības laikā nesastopas!

Koplietošanas telpas vairākas grupas vair izmantot TIKAI:



pēc noteikta stingra grafika, nekrustojoties;



ievērojot starplaiku 20 min.;



starplaikā tiek veikta telpu uzkopšana, dezinfekcija, vēdināšana.



- ✓ Viena grupa = 20 bērni un mazāk.
- ✓ Vienas grupas ietvaros var neievērot 2 m distancēšanos.
- ✓ Nometnē atrodas TIKAI bērni un darbinieki.
- ✓ Vecāki, apmeklētāji un citas nepiederošanas personas nometnē neatrodas (izņemot kontrolējošo iestāžu darbiniekus, kas veic savus amata pienākumus).



Nometnēs, kas tiek organizētas brīvā dabā vai atsevišķās ēkās (vienā ēkā darbojas 1 grupa), ir pieļaujama vairāku grupu dalība, ja tiek veikti visi nepieciešamie epidemioloģiskās drošības pasākumi un nodrošināts, ka šo grupu dalībnieki un darbinieki nometnes darbības laikā nesastopas (katrai grupai ir noteiktas savas telpas/darbības zonas un personāls).



Koplietošanas telpas var izmantot vairākas grupas pēc noteikta stingra grafika, nekrustojoties un ievērojot starplaiku 20 min. Starplaikā tiek veikta telpu uzkopšana, dezinfekcija, vēdināšana. Vienlaikus katrai grupai jānodrošina atsevišķu labierīcību izmantošana



Aizliegta bērnu un personāla pārvešana uz citām nometnes grupām un grupu apvienošana, kā arī vienas nometnes maiņas laikā neuzņem jaunus dalībniekus.



Organizējot bērnu dienas režīmu, priekšroka tiem pasākumiem, kur iespējams distancēties, un pasākumiem ārpus telpām.



Ēdināšana organizēta katrai nometnes bērnu grupai atsevišķi.



Nometnes norise notiek tikai to noteiktajā teritorijā (norises vietā). Netiek rīkotas aktivitātes ārpus šīm teritorijām, izņemot gadījumus, ja nometnes dalībnieki attiecīgajā vietā ir vienīgie apmeklētāji.



Vienā autobusā nevar braukt vairākas nometnes grupas.



DIENNAKTS NOMETNĒS:



Diennakts nometnēs (sporta, mūzikas un dejas nometnēs) ir atļauta sporta treniņu (nodarbību), mūzikas un dejas nodarbību norise iekštelpās nometnes grupas ietvaros.



DIENAS NOMETNĒS:



Sporta treniņi (nodarbības), mūzikas un dejas nodarbības drīkst norisināties **TIKAI ĀRTELPĀ**, ievērojot noteikumus: ne vairāk kā 20 personas (neskaitot sporta speciālistus un sporta darbiniekus, nodarbību vadītājus) un netiek izmantotas ģērbtuves.



IEKŠTELPĀS - sporta aktivitātes, treniņi, mūzikas un dejas nodarbības **NAV ATĻAUTAS**.

BĒRNU UN DARBINIEKU PERSONĪGĀ HIGIĒNA UN PROFILAKSE





Rūpīga un regulāra roku higiēna. Pirms un pēc ēšanas, pēc tualetes apmeklējuma, pēc pastaigām, pēc aktivitātēm gan telpās, gan ārā.



Mācīt bērniem pareizi mazgāt rokas, vadoties pēc SPKC mājaslapā publicētajiem ieteikumiem.



Roku mazgāšanu veikt vismaz 20 sekundes.



Darbinieku roku dezinfekcijai pieejamā vietā jāizvieto 70% spirtu saturošus roku dezinfekcijas līdzekļus.



Gan dienas, gan diennakts nometnes dalībnieki ne ātrāk kā 7 dienas pirms nometnes darbības sākuma saņem ģimenes ārsta izziņu, kurā apliecināts, ka...

- ✓ Nepieskaties sejai (acīm, degunam un mutei) ar nemazgātām rokām.
- ✓ Darbinieki nometnē izmanto maiņas apģērbu.
- ✓ Jārūpējas par drošu vsu izlietoto individuālo aizsardzības līdzekļu savākšanu.
- ✓ Nepieciešams parūpēties arī par bieži lietoto priekšmetu tīrīšanu un dezinfekciju.

TELPU UN APRĪKOJUMA UZKOPŠANAS PASĀKUMI



- ✓ Virsmu tīrīšanai izmantot 70% spirtu saturošus dezinfekcijas līdzekļus.
- ✓ Rūpīgi jāizvērtē koplietošanas priekšmetu nepieciešamība. Nelieto to, ko nav iespējas mazgāt un dezinficēt.
- ✓ Regulāri jāvēdina telpas vai jānodrošina ventilācija.
- ✓ Telpu mitrā uzkopšana vismaz 2x dienā.
- ✓ Tualetes telpu mitrā uzkopšana vismaz 1x trīs stundās.



Detalizēta informācija par telpu tīrīšanu un dezinfekciju pieejama SPKC mājaslapā:
www.spkc.gov.lv

PAPILDU DROŠĪBAS NOSACĪJUMI TELŠU NOMETŅU ORGANIZĒŠANAI



- ✓ Dalībnieki guļ savās individuālajās vai armijas tipa teltīs.
- ✓ Pirms dalībnieks dodas teltī, tai jābūt izvēdinātai.
- ✓ Ja nav iespējas nomazgāt rokas, bērnam pieejams dezinfekcijas līdzeklis.
- ✓ Ēšanas laikā iespēju robežās bērni ievēro 2m distanci viens no otra.
- ✓ Pastiprināta dezinfekcijas kontrole nometnes norises laikā, dezinficējot virsmas, kurām pieskaras liels personu skaits.
- ✓ Jāizveido atsevišķa telts/vieta, kur izolēt dalībnieku vai darbinieku, ja tam parādījušās saslimšanas pazīmes.



Pastiprināta dezinfekcijas kontrole nometnes norises laikā, dezinficējot virsmas, kurām pieskaras liels personu skaits.

- ✓ Ja parādījušies simptomi, darbinieks vai bērns pēc iespējas ātrāk dodas uz dzīvesvietu.
- ✓ Nometnes personālam ir jābūt pieejamām sejas maskām, cimdiem, ko vajadzības gadījumā izmantot.
- ✓ Jāizvairās no aktivitātēm, kas prasa ciešu kontaktu.
- ✓ Katru dienu jāvēdina teltis un guļammaisi.
- ✓ Regulāra ekipējuma, ēdināšanas un tualetes vietas dezinficēšana.
- ✓ Vienas grupas ietvaros var kopīgi gatavot ēst. Var būt viena ēdiena izdales vieta, bet katra grupa to apmeklē atsevišķos laikos.



**PAR KOŠU UN
DROŠU VASARU!**